



Commission Mini Basket CD50
SAISON 2024-2025

PLATEAU
U7 MIXTES
DEBUTANTS

Boîte A Outils

Sommaire

| | |
|---|---|
| Le MiniBasket | 2 |
| L'état d'esprit | 2 |
| Le BabyBasket | 3 |
| Je fais vivre le plateau U7 Débutants | 3 |
| J'organise un plateau U7 Confirmés dans mon association | 4 |
| TUTO : Tenir la feuille de route | 5 |
| Organisation des ateliers..... | 5 |



Le MiniBasket

LE MINIBASKET EST UN JEU

Véritable mode de vie, le MiniBasket est affaire de passion comme le démontre à chaque mot, René Lavergne l'un de ses fondateurs et défenseur acharné des principes de cette activité. Destiné à initier les jeunes à la vie sportive en général et, plus particulièrement au basket, le MiniBasket se comprend dans un esprit total de civilité et de formation.

Pour René Lavergne, ancien professeur d'EPS et éducateur acharné, le plus important est de se réaliser dans la vie, ce qui implique aussi le respect de l'autre et la prise de responsabilité. Une philosophie qu'on retrouve dans le MiniBasket, qui est aujourd'hui l'un des axes de travail important de la Fédération Française, notre sport se prêtant parfaitement à cette recherche.

TOUTE RENCONTRE DOIT METTRE EN AVANT LES VALEURS EDUCATIVES DE NOTRE SPORT

L'état d'esprit



L'ECOLE DE BASKET EST UNE ECOLE DE LA VIE

Afin d'aborder les rassemblements U7 débutants dans les meilleures conditions, il est nécessaire que chaque intervenant sur les plateaux soit dans l'intention de proposer aux enfants un environnement et des conditions de pratique dans lesquels l'enfant puisse s'épanouir personnellement et collectivement au travers du partage, de la responsabilisation et du respect de l'autre.

Le jeu et la formation du joueur doivent primer sur l'enjeu. Le résultat sportif immédiat ne peut pas être un critère observable de progression. Il est donc nécessaire que chaque acteur, sur un plateau U7 débutants, adopte une attitude de formation du joueur, visant l'épanouissement de l'enfant dans sa pratique.

LES ATELIERS DOIVENT SE DÉROULER MEME SI TOUTES LES CONDITIONS IDÉALES NE SONT PAS REMPLIES.



Le BabyBasket

PROPOSER DES RASSEMBLEMENTS LUDIQUES ET FAMILIAUX

Le BabyBasket a pour vocation de faire découvrir le basket aux enfants de façon ludique à travers de nombreux jeux. Les plateaux doivent permettre aux joueurs de développer :

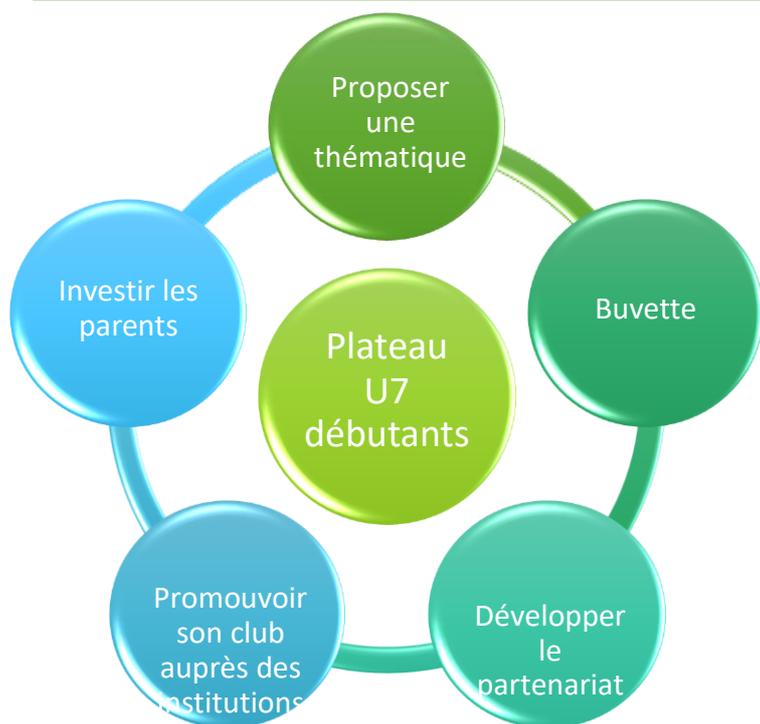
- Leur motricité
- Leur autonomie
- Leur aisance corporelle
- Leur connaissance de l'espace
- Leur gestion du temps

L'atteinte de ces objectifs simples peut passer par différentes méthodes pédagogiques dont notamment :

- Faire appel à l'imaginaire des enfants
- Proposer des jeux simples
- Encourager, valoriser



Je fais vivre le plateau U7 Débutants



Le principe général du fonctionnement par plateaux, comme il est proposé par la suite, doit favoriser la réalisation des objectifs précédents.

Cependant, ce sont les différents intervenants sur ces plateaux qui peuvent favoriser, au travers de leurs actions et de leur attitude, le développement de ces intentions et de l'état d'esprit. Nous souhaitons et vous proposons des actions que les participants et les associations peuvent mettre en œuvre sur les rassemblements.

THEMATIQUE : le plateau peut s'organiser autour d'un thème communiqué en amont à l'ensemble des associations pour renforcer le caractère ludique du plateau (ex : les pirates, les astronautes, une couleur spécifique, chasse aux œufs de pâques...).

BUVETTE : organiser une buvette avec la vente de friandise, boissons, sandwiches peut contribuer à la convivialité du rassemblement.

PARTENARIAT ET PROMOTION : les associations peuvent démarcher des partenariats pour ces rassemblements et inviter des institutions pour valoriser l'investissement de l'association.

INVESTIR LES PARENTS : proposer des rôles et des missions aux parents, les faire participer à l'organisation, leur permettre d'être force de propositions

J'organise un plateau U7 Débutants dans mon association



| Période | Tâches | Quand ? | Qui ? | OK |
|----------------------------|---|--|-------|----|
| Avant | Communiquer avec les associations que je reçois (date, lieu, horaires, thèmes, contenus, ...) | 15 jours avant le plateau | | |
| | Prévoir et organiser les ateliers du plateau | 1 mois -15 jours avant le plateau | | |
| | Acheter/prévoir le nécessaire pour la buvette | Durant la semaine avant le plateau | | |
| | Déterminer qui prépare et tient la buvette | | | |
| | Acheter le nécessaire pour la collation | | | |
| | Distribuer les rôles : impliquer les parents -> qui fait le chrono ? Buvette, accueil des équipes, préparation et organisation du goûter, préparation de la sono... | | | |
| | Imprimer les feuilles de route | | | |
| Préparation | Mettre en place la buvette | 1h avant le début du plateau | | |
| | Mettre en place les ateliers prévus pour le plateau | | | |
| Accueil | Accueillir les équipes | 30min minium avant le début des rencontres | | |
| | Distribuer les feuilles de route à chaque responsable d'équipe | | | |
| | Faire se changer les équipes | | | |
| | Recueillir les feuilles de route de chaque équipe | 15min avant le début des rencontres | | |
| Briefing | Réunir tous les éducateurs encadrant les ateliers, entraîneurs et responsable de salle | 15min avant le début des rencontres | | |
| | Faire les présentations | | | |
| | Présenter les ateliers : possibilité de faire une démo devant les joueurs | | | |
| Echauffement | Gérer l'échauffement en coopération avec l'ensemble des éducateurs si l'espace le permet | Le temps que tout le monde arrive | | |
| Déroulement des rencontres | Gérer le chronomètre | Temps de rencontre | | |
| | Gérer l'enchaînement des ateliers | | | |
| Rangement | Organiser le rangement collectif de la salle | Fin des rencontres | | |
| | Recueillir les feuilles de route | | | |
| Retour au calme | Organiser un retour au calme | Après le rangement | | |
| | Gérer la douche et le changement de tenue des joueurs | | | |
| Goûter | Préparer le goûter : en milieu ou fin de plateau | 10min avant le goûter | | |
| | Organisation du rassemblement convivial de tous les participants autour du goûter | Après avoir changé de tenue | | |
| Après | Envoyer les fiches composition d'équipes + fiche bilan au : Comité Départemental De La Manche De Basketball | Avant le mercredi matin suivant le plateau | | |

TUTO : Tenir la feuille de route



Club invité : Chaque équipe se présentant sur un plateau doit remplir une fiche composition d'équipe et la transmettre au responsable de l'organisation du plateau.



COMITE DE LA MANCHE DE BASKET BALL COMMISSION MINI Basket CD50 SAISON 2024-2025

FICHE COMPOSITION EQUIPE U7

CLUB :
EQUIPE : Couleur de maillots :
Plateau N°: date: Lieu:

Feuille à donner au responsable administratif du plateau à l'arrivée

| N° | NOM | PRENOM | Numéro Licence |
|----|-----|--------|----------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| Educateur | Diplôme | NOM | PRENOM | Numéro Licence |
|-----------|---------|-----|--------|----------------|
| Educateur | | | | |

Ces renseignements sont indispensables à la Commission Technique et la Commission Mini-Basket, pour recenser les entraîneurs des équipes en activité évoluant au sein du comité, pour préparer les plateaux ainsi que les différents événements concernant les joueurs et joueuses de ces catégories (FNMB), pour faciliter les inscriptions éventuelles des entraîneurs aux Brevets Fédéraux et pour la transmission des informations les concernant.

Club Organisateur :

L'association qui organise le plateau envoie les fiches composition fiche bilan au Comité 50 **avant le mercredi suivant le week-end des rencontres.**



FICHE BILAN PLATEAU U7 N°

Secteur Nord Sud

DATE: HORAIRES :
RESPONSABLE : TEL : Email:



| | |
|-----------------|------------------|
| Plateau U7 | |
| Lieu du plateau | Equipes invitées |

| CLUBS | Nombre d'équipes prévues | Clubs Présents OUI/NON | Nombre de joueurs/ses |
|-------|--------------------------|------------------------|-----------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Les équipes ont-elles respectées le déroulement des rencontres : OUI NON

Avez-vous organisé un goûter après le rassemblement ? OUI NON

Vos observations et remarques sur le plateau : (préciser l'absence d'un club)

Nom du "réfèrent-club" : Signature :

Commission Minibasket

Comité de la Manche de Basketball

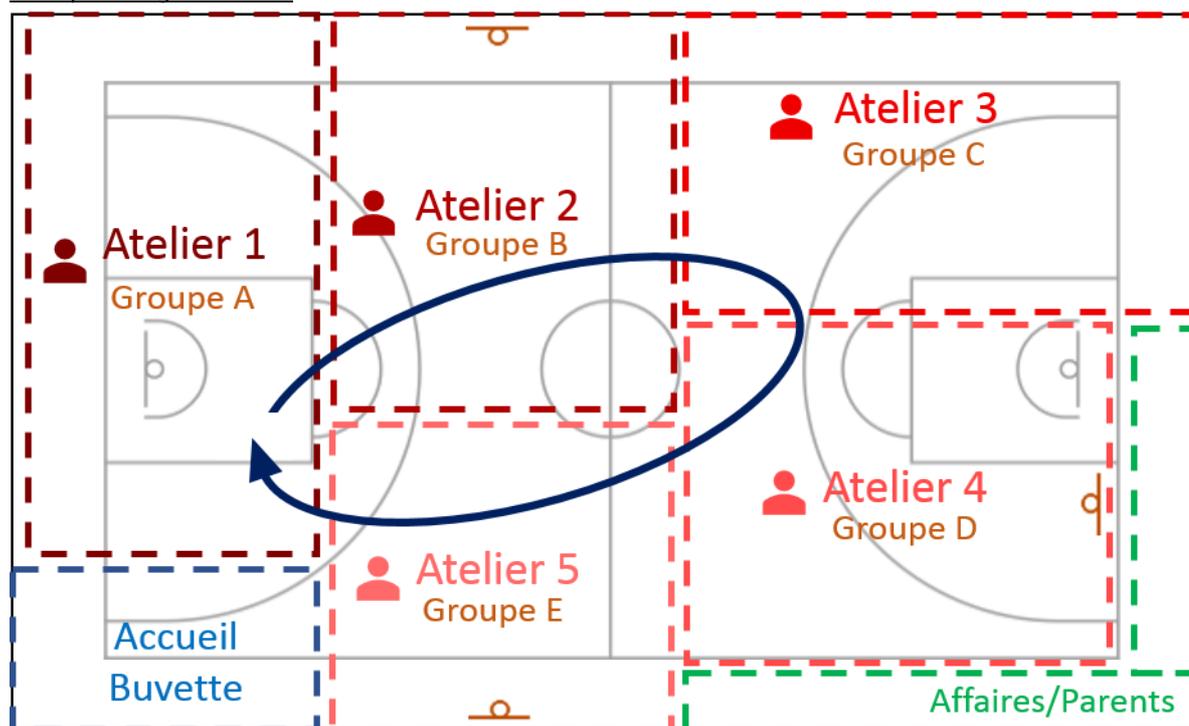
Ramy BEN AMEUR Conseiller Territorial CD50

Organisation des ateliers

Quelques éléments à prendre en compte lors de l'organisation d'un plateau U7 débutants :

- **Constituer des groupes en mélangeant les clubs (autant de groupes que d'ateliers)**
- Prévoir 1 ballon par joueur (les associations qui se déplacent peuvent amener autant de ballons que de joueurs)
- Organiser 5 ou 6 ateliers qui ont lieu en même temps
- Les ateliers doivent permettre l'apprentissage des fondamentaux du MiniBasket : tir, passe, dribble, appuis, course, sauter, attraper
- En fin de saison, proposer un atelier « match » parmi tous les ateliers du plateau
- Proposer les ateliers sous forme de jeu en s'appuyant sur l'imaginaire des enfants
- Prévoir 10min par atelier (de la prise en main jusqu'au départ sur l'atelier suivant)

Exemple d'organisation :



A la fin de chaque atelier :

- *Les groupes vont à l'atelier suivant*
- *Les bouteilles d'eau suivent les joueurs*
- *Les entraîneurs restent sur leur atelier*
- *Les ballons restent sur leur atelier*