



## Compte rendu du centre de perfectionnement du comité N°1

### CENTRE DE PERFECTIONNEMENT INDIVIDUEL

Désirant améliorer la formation des joueurs / joueuses, la commission technique organise des centres de perfectionnement par secteur (Nord et Sud) à destination des U11 F/M année 2012-2013.

Afin de limiter les déplacements et pour accueillir un maximum d'enfants, ces rassemblements se veulent une

fois par trimestre et par secteur géographique

Organisation : de 9h à 12h sur inscription :

Lien pour l'inscription : Secteur Nord cliquez-ici

Secteur Sud cliquez-

Adresse des gymnases : Dès que les lieux seront déterminés, nous vous en informerons rapidement.

#### Centre de perfectionnement Nord et Centre de perfectionnement Sud

Centre de perfectionnement Nord U11 F/G 2012-2013	Centre de perfectionnement Sud U11 F/G 2012-2013
Dimanche 2 Octobre 2022 9h-12h au gymnase LE MAUPAS	Dimanche 9 Octobre 2022 9h-12h Pôle Saint Lô, Pôle Percy
Dimanche 29 Janvier 2023 9h-12h	Dimanche 12 Février 2023 9h-12h
Dimanche 26 Mars 2023 9h-12h	Dimanche 2 Avril 2023 9h-12h

Encadré par le conseiller territorial Ramy BEN AMEUR et Antoine DUBLIN.

L'objectif était de permettre aux licenciés retenus de venir se perfectionner (dans la joie et la bonne humeur !) pendant une matinée autour de quelques thèmes, tel le tir, l'aisance de balle, la passe et le jeu rapide.

#### Organisation :

- Accueil et présentation du centre de perfectionnement → 20'
- Echauffement → 30'
- Pause boisson → 5'
- 3 thématiques de travail technique 75'
- Pause boisson → 5'
- Retour au calme et clôture → 10'



**Secteur Nord le Dimanche 02 Octobre 2022  
Au gymnase Maupas**

Nombre de participant : 11

Nombre de participant par Clubs,

Saint Lô : 8

PLTB : 3

Cependant malgré le nombre de participant présents, nous noterons l'absence des autres clubs ce qui fût tout de même regrettable.





### Secteur Sud le Dimanche 08 Octobre 2022 Pôle Saint Lô

17 joueurs au total dont 2 filles.

15 joueurs saint-lois et 2 coutançais

2 encadrants.

Contenu est intéressant, car c'est très technique.

L'exercice de passe était bien, il pourrait être encore plus développé pour ma part. Cela amène à des réflexions comme

"que faire après une passe", "utilisation des espaces", "priorité à la balle".

Je pense que la réparation entre exercices de fondamentaux - jeux était un peu déséquilibrée.

Très peu de match vis à vis le temps disposé. Pas mal d'enfants était fatigué au bout de 2h de "technique". Peut-être rajouter un jeu ludique (concours de tir, ...) entre deux pour alterner.

Mais globalement, un bon retour des enfants donc mission accomplie



### **Pôle Percy**

12 joueurs au total dont 6 filles et 2 joueurs U9 surclasser U11.

10 joueurs de Percy et 2 joueuses d'Agneaux

Une joueuse de Brecey absente LEMOSQUET Lola.

#### Observations :

Les joueurs leurs manque les fondamentaux de la catégorie U9, niveau assez faible.

On a travaillé les fondamentaux par atelier thématiques (tir en course, tir) par petit groupe.

On a revu les arrêts simultanée/alternatives, les différentes passes etc..

Jeu 3 contre 3 sur demi-terrain. (Un peu compliqué pour certain enfant le déplacement sans ballon sur le terrain).



#### Observations/remarques :

40 enfants de la catégorie U9-U11 ont participé au CPC N°1.